

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗАДЫМЛЕНИЯ

31.08.2022

В случае задымления населенных мест и отсутствия возможности укрыться от дыма, есть способы уменьшить влияние дыма на организм. Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области рекомендует:

- в случае сильного задымления атмосферного воздуха не открывать окна, минимизировать пребывание на открытом воздухе;
- ограничить физические нагрузки на открытом воздухе;
- в период выраженной задымленности использовать средства защиты органов дыхания (маски, респираторы и т.д.), которые следует увлажнять для усиления их действия; изолировать влажной тканью оконные и дверные проемы;
- для удаления накопленных в помещении вредных веществ необходимо проводить ежедневные влажные уборки;
- не позволять детям играть на улице;
- не использовать оконные вентиляторы, втягивающие воздух с улицы в дом, отключить эту функцию в кондиционере. Если из вентиляционных отверстий сильно тянет дым в дом, затяните их неплотной тканью (бязь, марля) и смачивайте её водой с помощью пульверизатора;
- находясь в автомобиле, закройте окна и установите кондиционер в режим циркуляции воздуха;
- в случае возникновения симптомов острого заболевания или недомогания (появления слабости, головокружения, признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу. При наличии хронического заболевания строго выполнять назначения, рекомендованные врачом.